

Garantovaná nabídka služeb

Domov pro seniory

IČ:	00194913
Identifikátor služby:	9593192
Druh služby:	Pobytová sociální služba - § 49 Domov pro seniory
Adresa:	Tmavý Důl 958, Rtně v Podkrkonoší, 542 34 p. Malé Svatoňovice
Telefon:	499 859 008
Webové stránky:	www.dsptmavydul.cz
Kapacita:	72 lůžek
Aktualizace:	25.3.2025

Cílová skupina

Služba je určena osobám, které mají sníženou soběstačnost zejména z důvodu věku a jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné osoby.

Věková skupina:

- od 65 let (mladší senioři: 65-80 let a starší senioři: nad 80 let)

Domov sociální péče Tmavý Důl poskytuje pobytovou sociální službu seniorům, kteří mají bydliště v Královéhradeckém kraji, případně mají prokazatelnou vazbu na Královéhradecký kraj. Službu poskytujeme nepřetržitě.

Budova Domova pro seniory

Služba je poskytována ve dvou ubytovacích objektech s kapacitou 72 lůžek. Jedná se o ubytovací objekty II. a III. oddělení, které jsou propojené spojovací chodbou a terasou. Uživatelům nabízíme ubytování v jednolůžkových a dvojlůžkových. Žádné pokoje nejsou vybaveny vlastním sociálním zařízením. Pro všechny pokoje je sociální zařízení společné na chodbě. Každý pokoj je viditelně označen jménem uživatele a číslem pokoje.

Na jednotlivá oddělení a pokoje jsou klienti přijímáni vždy na základě kladného přijetí nabídky. Nabídku klient dostává na základě sociálního šetření, které vyhodnotí, jak závažná je žadatelova nepříznivá sociální situace a v kterých oblastech je nutná naše pomoc, dále dle pohlaví, zdravotního stavu, mobility a míry potřeby ošetrovatelské péče.

Všechny prostory Domova sociální péče Tmavý Důl včetně pohybu po jednotlivých odděleních a přístupy do zahrady jsou bezbariérové. V obou ubytovacích budovách je k dispozici výtah upravený i pro osoby se zrakovým postižením.

Minimální garance

Minimální garance je garance takové služby v takovém časovém rozmezí, abychom byli schopni poskytnout službu všem klientům našeho zařízení. Garance jsou stanovovány z důvodu zajištění stálé a transparentní kvality smluvených služeb i v případě nízkého stavu personálu či mimořádné situace. Garance transparentně informují zájemce, klienta, pracovníky a další zainteresované strany o tom, jaký rozsah nebo množství lze u jednotlivých základních činností / služeb sjednat.

Garance jsou stanovovány časem, frekvencí a / nebo délkou. Pokud je garance plně u klienta v dané základní činnosti vyčerpána, nemůže dojít k navýšení služby ani nemůže být služba vyžadována, pokud nebude dostupná volná kapacita přímého výkonu personálu poskytujícího sociální služby (zde nemluvíme o kapacitě lůžek v pobytových zařízeních, kde bývá mylně tato kapacita udávána jako jediná rozhodující).

To však neznamená, že Vám danou službu (např. pomoc při použití WC) budeme poskytovat pouze tolikrát a na takovou smlouvanou dobu, která je zapsána v garanci nabídky. Pokud dojde k mimořádnému skokovému zhoršení zdravotního stavu klienta (např. střevní infekce), nebo mimořádné situaci vyžadující zajištění základních životních potřeb (podpora při podávání jídla, pití, podpora při využití toalety / popřípadě pomoc s výměnou inkontinentních pomůcek/, podpora při mytí apod.), rádi Vám pomoc poskytneme vícekrát než jen v rozmezí minimální garance. V jakém rozmezí Vám bude pomoc a spolupráce poskytována, budete mít zapsáno ve Vašem individuálním plánu.

Garance jsou automaticky na přechodnou dobu navyšovány, pokud je v týmu identifikována volná kapacita pracovníků a v tomto případě je tato kapacita využita v oprávněných případech (potřeba je již uvedena v Individuálním plánu a nemohla být doposavad z důvodu malé kapacity naplněna) ve prospěch nejpotřebnějších klientů.

Spolupráce při zvyšování kvality služeb, podněty, připomínky, stížnosti

V rámci zvyšování kvality služeb budeme velmi rádi za Vaše připomínky. Připomínky a nápady, ale i stížnosti týkající se poskytované služby, prostředí, kde je služba poskytována a v dalších náležitostech, můžete sdělovat na schůzích s vedením organizace.

Připomínky a nápady ohledně stravování můžete prostřednictvím vybraných členů z klientů a pracovníků Domova sdělovat na pravidelných měsíčních schůzích stravovací komise.

Máte-li jakékoliv připomínky nebo stížnosti, které nechcete sdělovat veřejně, můžete je vhodit do schránek důvěry, které jsou označené a umístěných na chodbách zařízení. Vaším připomínkám se bude věnovat sociální pracovník a prokonzultuje je s vedením organizace na pravidelných schůzích vedení. Každý má právo zvolit si svého zástupce pro vyřizování stížnosti, který bude klienta zastupovat.

Pokud nejste spokojeni s poskytovanou službou, nebo se stalo něco, s čím nesouhlasíte, je možné se obrátit na personál našeho zařízení, který s Vámi bude Vaši stížnost nebo podnět řešit. Pokud potřebujete pomoc s psaným vyjádřením, pomůže Vám váš klíčový pracovník. Oslovit můžete také sociálního pracovníka. Svou stížnost v papírové formě prosím odevzdejte sociálnímu pracovníkovi, nebo vedoucí sociálně-zdravotního úseku. Vaše stížnost bude poté probrána s vedením organizace a osobami, kterých se stížnost týká, na mimořádné schůzi, které se můžete zúčastnit. O způsobu vyřízení stížnosti Vás budeme informovat. Pokud se způsobem vyřízení stížnosti nesouhlasíte, můžete podat stížnost přímo u zřizovatele, kterým je Královéhradecký kraj.

V rozsahu poskytovaných služeb se řídíme dle § 3 a § 15 Vyhlášky 505/2006 Sb. v platném znění. Konkrétní poskytování pomoci v jednotlivých činnostech se řídí Individuálním plánem, který je pravidelně přehodnocován.

Další práva a povinnosti klienta

Práva klientů:

Poskytování služby v Domově sociální péče Tmavý Důl, oddělení Domova pro seniory a Domova se zvláštním režimem je postaveno na rovnoprávném vztahu mezi poskytovatelem služby a klientem. Pracovníci vždy dodržují práva klientů dané Listinou základních práv a svobod, pracovní postupy i Garantovanou nabídku služeb. Každá osoba má nárok na bezplatné poskytnutí základního sociálního poradenství o možnostech řešení nepříznivé sociální situace nebo jejího předcházení. Práva klientů:

- 1) Právo na zachování lidské důstojnosti klienta,
- 2) Právo na zachování soukromí klienta,
- 3) Právo na poskytování služby dle individuálních potřeb,
- 4) Právo na kontakt s rodinou,
- 5) Právo na ochranu soukromých dat,
- 6) Právo na svobodnou volbu,

- 7) Právo na podání stížnosti,
- 8) Právo na svobodu pohybu po oddělení nebo ven s rodinou nebo personálem,
- 9) Právo na vyslovení a vyjádření svých názorů,
- 10) Právo na odborné poskytování sociální a zdravotní péče.

Povinnosti klientů:

- 1) Klient je povinen dodržovat vnitřní pravidla stanovená poskytovatelem pro poskytování sociálních služeb,
- 2) Klient je povinen předložit poskytovateli sociálních služeb posudek registrujícího poskytovatele zdravotních služeb v oboru všeobecné praktické lékařství o svém zdravotním stavu,
- 3) Klient pobytové služby Domova se zvláštním režimem má povinnost podstoupit očkování proti virové hepatitidě typu B.

Tak, jako existují určité ochrany pro naše klienty v případě, že by docházelo k výše zmíněným nepříjemnostem, tak i naše zařízení má právo od klientů vyžadovat určitou spolupráci a je-li klient v těchto oblastech orientovaný tak, jak je vymezeno v jeho individuálním plánu, je očekáváno následující:

1. Klient svým chováním vědomě nenarušuje chod zařízení a hrubě neporušuje soužití,
2. Klient může navštěvovat pokoje jiného klienta pouze s jeho souhlasem,
3. Klient je povinen chovat se k pracovníkům, ostatním klientům a návštěvám zařízení slušně. Mezi nevhodné chování patří zejména slovní nebo fyzické agrese, vyvolávání konfliktů a hádek, hrubé chování. (např. sexuální obtěžování, vyhrožování...). To neplatí opět v případě, plynou-li uvedené znaky chování z projevů zdravotního postižení.

Za hrubé porušení povinností klienta se považuje:

- Klient se chová k ostatním v zařízení vědomě způsobem, jehož záměr nebo důsledek vede ke snížení důstojnosti nebo k vytváření nepřátelského, ponižujícího či diskriminujícího prostředí,
- Prokázané vědomé fyzické napadení jiného klienta nebo zaměstnance,
- Prokázaná šikana mezi jednotlivými klienty,
- Porušování listiny základních práv a svobod,
- Prokázaná krádež finančních prostředků nebo cenností,
- Opakované narušování soužití či nočního klidu např. pod vlivem alkoholu a omamných látek,
- Klient vědomě porušuje bezpečnostní předpisy, neřídí se pokyny pro požární ochrany a ochrany bezpečnosti zdraví,
- Klient opakovaně vědomě neumožní výkon úkonů sociální služby bez předchozího oznámení.

Jestliže však klient chod zařízení a soužití v domově vědomě porušuje, je porušení řešeno vedením zařízení následovně:

- 1. Domluva** službu konajícího personálu a SZP příslušného oddělení s hlášením e-mailovou formou vedoucím zdravotního a sociálního úseku, příp. záznam do Cygnus 2
- 2. Domluva s výtkou** vedoucí soc. a zdr. úseku společně se sociálním pracovníkem se záznamem do Cygnus 2 – Záznamy péče – 2x vytisknutý záznam s podpisem všech srozuměných stran obdrží klient + sociální pracovnice, která jej založí do soc. dokumentace
- 3. Opakovaná domluva s výtkou** vedoucí soc. a zdr. úseku se srozuměním následujícího kroku, pokud k porušení znovu dojde – záznam do Cygnus 2 – Záznamy péče – 2x vytisknutý záznam s podpisem všech srozuměných strany obdrží klient + sociální pracovnice, která jej založí do soc. dokumentace.
- 4. Výpověď** – ukončení poskytované služby (pobytu), popř. přestupkové řízení, trestní oznámení – v obou případech i výpověď – ukončení poskytované služby



a.) Poskytnutí ubytování

a) 1. Ubytování

Velmi rádi pro Vás zajistíme celoroční ubytování ve vybavených jednolůžkových a dvoulůžkových pokojích. Samozřejmostí je TV a rozvod TV signálu do každého pokoje a připojení na wifi. Součástí ubytování jsou WC a koupelny, které jsou pro klienty společné na chodbách. Zároveň pro Vás máme připravené společenské prostory, které Vám jsou k dispozici včetně jejich vybavení. Celé vnitřní i vnější prostředí je bezbariérové, každá patrová budova má svůj vlastní výtah, kterým se bezpečně dostanete ven do zahrady nebo v případě nepřízně počasí na útulnou terasu. Všechny prostory k ubytování a užívání pro Vás udržujeme ve způsobilém stavu upravené k bezpečnému užívání.

Ubytování	Pokud plánujete pobyt mimo zařízení, je třeba honahlásit alespoň jeden den dopředu, aby Vám mohla být vrácena částka 20 % za ubytování (v případě nepřítomnosti 1 celého dne (00:00 – 24:00))	Čas poskytnutí: nepřetržitě Přibližná doba trvání: nepřetržitě Kdy činnost poskytujeme: pracovní dny, svátky, víkendy: 365 dní v roce
------------------	--	--

Nouzové opuštění pokoje/budovy

Při mimořádné události, kterou je např. požár, je možné, že budete nuceni nouzově opustit pokoj a následně i budovu. Mimořádná událost je vždy oznámena. V takovémto případě se budete řídit pokyny, které vám dá určený pracovník oddělení (vedoucí péče daného oddělení či její zástup). Evakuaci řídí ředitel či jeho zástupce, který dává pokyny jednotlivým pracovníkům. Při opuštění budovy se řiďte únikovými cestami, které jsou graficky znázorněny na jednotlivých podlažích. K evakuaci klientů se používají invalidní vozíky.

K evakuaci klientů, kteří jsou upoutáni na lůžko, se používají evakuační podložky, které jsou instalovány předem každému klientovi, který je upoután na lůžko.

Pokud klient zůstane v zamčeném pokoji, koupelně či toaletě, a není schopen sám pokoj odemknout a opustit (např. z důvodu pádu), použijí pracovníci generální klíč a dveře opatrně otevřou (tak, aby nezranili klienta, který může za dveřmi případně ležet).

a) 2. Úklid, praní a drobné opravy ložního a osobního prádla a ošacení, žehlení

V našem zařízení pro Vás zajistíme pravidelný úklid všech vnitřních a vnějších prostorů, pomůžeme Vám s pravidelným povlékáním lůžka našimi vlastními lůžkovinami, zároveň zajišťujeme praní lůžkovin a Vašeho osobního prádla přímo v zařízení. Prádlo a oblečení k vyprání je každý den v dopoledních hodinách sváženo pracovníky přímé péče do prádelny. Prádlo a oblečení k vyprání se na oddělení ukládá do sběrného pytle. Máte samozřejmě možnost odložit špinavé prádlo do sběrného pytle kdykoliv během dne, pokud to však nezvládnete, je Vám personál přímé péče nápomocen. Pokud potřebujete, tak Vám rádi osobní prádlo poopravíme, pomůžeme Vám i s označením Vašeho prádla tak, aby se Vám vždyv pořádku vyprané vrátilo zpět.

Součástí úklidu je v zimních měsících i úklid sněhu a údržba se zimním klimatem spojená, abyste se mohli jít ven projít.

Úklid pokoje – setření podlahy, vynesení odpadkového koše	Je nutné, abyste pracovníkům úklidu umožnili přístup do Vašeho pokoje.	- min. 1x denně Čas poskytnutí: 6,30 hod. až 14,00 hod. Přibližná doba trvání činnosti: 15 min. Kdy činnost poskytujeme: pracovní dny, svátky, víkendy: 365 dní v roce Počet pracovníků: max. 1
Úklid pokoje – setření prachu na skříních, parapetech, poličkách	Úkon je prováděn pouze v případě, že ho nezvládnete sami.	- min. 1 x měsíčně Čas poskytnutí: 9,00 hod. až 11,00 hod. Přibližná doba trvání činnosti: 10 min. Kdy činnost poskytujeme: pracovní dny, svátky, víkendy: 365 dní v roce Počet pracovníků: max. 1
Úklid pokoje – úklid nočního stolku	Úkon je prováděn pouze v případě, že ho nezvládnete sami. Při úklidu nočního stolku je důležitá Vaše přítomnost.	- min. 1 x týdně Čas poskytnutí: 9,00 hod. až 11,00 hod. Přibližná doba trvání činnosti: 5 min. Kdy činnost poskytujeme: pracovní dny, svátky, víkendy: 365 dní v roce Počet pracovníků: max. 1

Úklid pokoje – úklidskříně	Úkon je prováděn pouze v případě, že ho nezvládnete sami. Při úklidu skříně je důležitá Vaše přítomnost.	- min. 1 x ročně Čas poskytnutí: 13,00 hod. až 15,00 hod. Přibližná doba trvání činnosti: 30 min. Kdy činnost poskytujeme: pracovní dny, svátky, víkendy: 365 dní v roce Počet pracovníků: max. 1
Úklid ostatních vnitřních prostorů – koupelna, chodby, společenské místnosti, jídelna, kino		- min. 1 x denně - min. 2 x denně (jídelna, WC) Čas poskytnutí: 6,30 hod. do 14,00 hod., Přibližná doba trvání činnosti: 15 min. Kdy činnost poskytujeme: pracovní dny, svátky, víkendy: 365 dní v roce Počet pracovníků: max. 4
Mytí oken, dveří, výměna záclon		- min. 2 x za rok Čas poskytnutí: 06,30 hod. – 14,00 hod. Přibližná doba trvání činnosti: 30 min. Kdy činnost poskytujeme: pracovní dny, svátky, víkendy: 365 dní v roce Počet pracovníků: max. 5
Úklid lůžka – převlékání ložního povlečení		- min. 1 x týdně (imobilní klient) - min. 1 x za tři týdny (mobilní klient) Čas poskytnutí: 09,00 hod. – 11,00 hod. Přibližná doba trvání činnosti: 20 min. Kdy činnost poskytujeme: pracovní dny, svátky, víkendy: 365 dní v roce Počet pracovníků: max. 2
Úklid vnějších prostor – terasa, pergoly, venkovní odpadkové koše		- min. 1 x týdně Čas poskytnutí: 06,30 až 14,00 hod. Přibližná doba trvání: 30 m. Kdy činnost poskytujeme: pracovní dny, svátky, víkendy: 365 dní v roce Počet pracovníků: max. 4



Značení osobního prádla	Pokud nechcete využívat možnosti značení osobního prádla, je rozhodnutí jen na Vás. Je však nutné, abyste si v takovém případě zajistili vyprání a odvoz Vašich osobních věcí sami, neboť hrozí jejich ztráta.	- vždy při přijetí - min. 1 x měsíčně Čas poskytnutí: 13,00 až 15,00 hod. Přibližná doba trvání: 30 min. Kdy činnost poskytujeme: pracovní dny, svátky, víkendy: 365 dní v roce Počet pracovníků: max. 1
Praní a žehlení ložního a osobního prádla	Pokud nechcete využívat možnosti praní a žehlení prádla v naší prádelně, je rozhodnutí jen na Vás. Je však nutné, abyste si v takovém případě zajistili min. 1x týdně vyprání Vašich osobních věcí sami.	- min. 5 x týdně Čas poskytnutí: 06,00 až 14,30 hod. Přibližná doba trvání: 60 min. Kdy činnost poskytujeme: pracovní dny Počet pracovníků: max. 3
Drobné opravy ložního a osobního prádla	Pokud nechcete využívat možnosti opravy prádla v naší prádelně, je rozhodnutí jen na Vás. Je však nutné, abyste si v takovém případě zajistili vyprání a odvoz Vašich osobních věcí sami.	- min. 2 x týdně Čas poskytnutí: 06,00 až 14,30 hod. Přibližná doba trvání: 30 min. Kdy činnost poskytujeme: pracovní dny Počet pracovníků: max. 3
Úklid sněhu		- min. 2 x denně Čas poskytnutí: 06,00 až 18,00 hod. Přibližná doba trvání: 120 min. Kdy činnost poskytujeme: pracovní dny, svátky, víkendy Počet pracovníků: max. 2
Sečení trávy		Čas poskytnutí: dle potřeby

b.) Poskytnutí stravy

b) 1. Zajištění celodenní stravy

V našem zařízení pro Vás zajistíme celodenní stravu, kterou podáváme u jídelních stolů na pokoji nebo na jídelnách – tak, jak je dohodnuto v Individuálním plánu a jak je Vám příjemné. Naši kuchaři pro Vás připravují čtyři základní diety, které jsou pro Vás stanoveny buď dle předpisu lékaře či po dohodě s Vámi, diety jsou následující: D3 – normální, D4 – žlučnicková dieta, D9 – diabetická dieta, a kombinovaná D9/4. Zajištění stravy je v rozsahu tří hlavních jídel a jednoho vedlejšího. V případě diety D9 a D9/4 dvou vedlejších jídel. Stravu jsme pro Vás schopni zajistit ve třech konzistencích – mleté, mixované a normální. Samozřejmostí je zajištění celodenního pitného režimu.

Zajištění celodenní stravy	Klient zajišťuje spolupráci v rámci jeho schopností a možností. Pokud plánujete pobyt mimo zařízení, je třeba ho nahlásit alespoň jeden den dopředu, aby Vám mohla být vrácena částka 100 % za hodnotu potravin (v případě nepřítomnosti 1 celého dne (00:00 – 24:00)).	- min. 4x denně Čas poskytnutí: snídaně: 7:30 – 9:00 oběd: 11:30 – 13:00 odpolední svačina: 15:00 – 16:00 večeře: 17:00 – 18:00 druhá večeře (DIA): 20:00 – 21:00 Přibližná doba trvání činnosti: 11 hodin (kuchyň), 15 min. přímá péče Kdy činnost poskytujeme: pracovní dny, svátky, víkendy: 365 dní v roce Počet pracovníků: min. 2 (kuchyň), max. 4 (přímá péče – servírování a roznáška)
Příprava pitného režimu	Klient zajišťuje spolupráci v rámci jeho schopností a možností.	- min. 1x denně Čas poskytnutí: 7:30 hod. Přibližná doba trvání: 15 min. Kdy činnost poskytujeme: pracovní dny, svátky, víkendy: 365 dní v roce Počet pracovníků: 1

c.) Pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu

c) 1. Pomoc při oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek

Velmi rádi pro Vás zajistíme asistenci, dopomoc či pomoc při oblékání z nočního prádla do denního a naopak, pomůžeme Vám s oblékáním ven či do společnosti s přihlédnutím k aktuálnímu počasí. To vše Vám pomůžeme doladit s navléknutím šperků. Zároveň Vám pomůžeme použité oblečení uložit do Vaší šatní skříně.

Do Vaší skříně Vám pomůžeme uložit i oblečení vyprané. Pokud si oblečení během dne znečistíte nebo budete chtít navléci/sundat speciální pomůcku či vyměnit oblečení v jinou dobu, než je uvedená v garanci této činnosti, budeme se snažit Vám vyhovět dle aktuálního stavu a zaměstnanosti pracovníků na daném oddělení. Negarantujeme však, že reakce bude vždy bezprostřední, vyjma mimořádných situací, kdy dojde k vážnému znečištění oděvu ze zdravotních důvodů.

Pokud používáte speciální pomůcky, jako jsou brýle, naslouchadla, protézy či bandáže končetin pomůžeme Vám i s nimi.

Zároveň pro Vás velmi rádi zajistíme označení Vašeho oblečení nažehlovacím štítkem. Úklid, praní a drobné opravy ložního a osobního prádla a ošacení, žehlení. Zajistíme pro Vás i antidekubitní podložky do lůžka a pomůcky pro navlékání ponožek a zapínání zipu.

Oblékání, svlékání včetně šperků a speciálních pomůcek, uložení oblečení	Klienti si musí zajistit své oblečení minimálně v rozsahu seznamu doporučených věcí, popřípadě si musí zajistit pomůcky, které potřebuje – mimo antidekubitních pomůcek.	- min. 2x denně z nočního prádla do denního a naopak + 2x týdně oblékání na ven či do společnosti Čas poskytnutí: od – do: 7:00 – 8:30; 16:30 – 17:30 + 9:00 – 10:30; 13:30 – 17:30 Přibližná doba trvání činnosti: 15 min. Kdy činnost poskytujeme: pracovní dny, svátky, víkendy: 365 dní v roce Počet pracovníků: max 2
--	---	---

Značení oblečení nažehlovacím štítkem	Pokud nebudete souhlasit s nažehlením štítku, nelze poskytnout služby praní prádla.	- dle potřeby klienta a kapacity personálu Přibližná doba trvání činnosti: 1 hod. Kdy činnost poskytujeme: pracovní dny, svátky, víkendy Počet pracovníků: max. 1
--	---	---

c) 2. Pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík

Pomůžeme Vám zajistit bezpečný přesun na invalidní vozík či polohovací křeslo s vysokým opěradlem, na vozík používaný při sprchování, na mobilní zvedací zařízení (taktéž používané při sprchování), na WC křeslo a na polohovací lůžko.

Ve spolupráci s pracovníky záchranné služby, Vám pomůžeme s přesunem na vozík či mobilní lůžko sanity také mimo zařízení při návštěvě lékaře.

S přesunem na vozík Vám pomůžeme také na různých výletech a návštěvách zajímavých míst či různých akcí mimo naše zařízení.

Při jakémkoliv přesunu dbáme na to, aby klient věděl, co bude pracovník provádět. Dbáme také na to, abychom eliminovali či snížili bolest klienta na minimum.

Své tempo přizpůsobíme tak, aby bylo klientovi co nejpříjemnější. Podporu poskytujeme tak, aby byla zachována co největší míra soběstačnosti.

Bezpečný přesun klienta z lůžka na invalidní vozík či polohovacím křeslo s vysokým opěradlem a zpět pomocí stropního zvedacího zařízení	Podpora je poskytována dle míry Vašich možností a schopností	- min. 2x denně z lůžka na vozík a zpět Čas poskytnutí: 6:30 – 18:30 a dle individuálního plánu Přibližná doba trvání: 10 min. Kdy činnost poskytujeme: pracovní dny, svátky, víkendy: 365 dní v roce Počet pracovníků: 2
Bezpečný přesun klienta na vozík používaný při sprchování, na stropní zvedací zařízení (taktéž používané při sprchování) a zpět	Podpora je poskytována dle míry Vašich možností a schopností	- min. 1x týdně Čas poskytnutí: 6:30 – 18:30 a dle individuálního plánu Přibližná doba trvání: 10 min. Kdy činnost poskytujeme: pracovní dny, svátky, víkendy: 365 dní v roce Počet pracovníků: 2

Bezpečný přesun na WC křeslo	Podpora je poskytována dle míry Vašich možností a schopností.	- 24 hod. denně Čas poskytnutí: nepřetržitě Přibližná doba trvání činnosti: 3 min. Kdy činnost poskytujeme: pracovní dny, svátky, víkendy: 365 dní v roce Počet pracovníků: max. 2
-------------------------------------	---	--

c)3. Pomoc při vstávání z lůžka, uléhání, změna poloh, samostatném pohybu

Pokud sami nedokážete změnit polohu, rádi Vám poskytneme systematické pravidelné polohování s pomocí pomůcek pro polohování tak, abychom zamezili či zmírnili riziko vzniku otlaků a dekubitů. Frekvence polohování jsou popsány ve Vašich zdravotních záznamech a v individuálním plánu. K dispozici budete mít také polohovací lůžko, se kterým Vás naučíme manipulovat, nebo Vám s touto manipulací rádi pomůžeme. Pokud budete chtít změnit polohu vsedě (něco Vás bude tlačit, bude se Vám sedět nepohodlně), pomůžeme Vám se posunout, s pomocí různých pomůcek se budeme snažit zamezit padání ke straně atd. Pokud je pro Vás obtížné sedět na klasickém invalidním vozíku (například k sezení potřebujete mít opřenou hlavu nebo k sezení potřebujete větší úhel, než 90°), můžete využít naše mobilní polohovací křesla, na které se dá umístit i jídelní stoleček. Se změnou polohy Vám pomůžeme také před stravováním tak, abyste se pokud možno mohli najíst bez či s minimální pomocí druhé osoby a aby Vám kvůli špatné poloze nehrozilo, že jídlo či nápoj vdechnete. Pomůžeme Vám také se vstáváním z lůžka a uléháním.

Systematické pravidelné polohování klienta, veškeré změny poloh na lůžku	Podpora je poskytována dle míry Vašich možností a schopností.	- min. 6x denně a min. 1x v noci Čas poskytnutí: nepřetržitě Přibližná doba trvání činnosti: 10 min. Kdy činnost poskytujeme: pracovní dny, svátky, víkendy: 365 dní v roce Počet pracovníků: max. 2
Úpravy polohy lůžka během dne	Podpora je poskytována dle míry Vašich možností a schopností.	- min. 5x denně a min. 1x v noci Čas poskytnutí: nepřetržitě Přibližná doba trvání činnosti: 2 min. Kdy činnost poskytujeme: pracovní dny, svátky, víkendy: 365 dní v roce Počet pracovníků: max. 1

Pomoc se vstáváním a uléháním	Podpora je poskytována dle míry Vašich možností a schopností.	- min. 3x denně Čas poskytnutí: 6:30 – 18:30 Přibližná doba trvání činnosti: 5 min. Kdy činnost poskytujeme: pracovní dny, svátky, víkendy: 365 dní v roce Počet pracovníků: max. 2
--------------------------------------	---	---

Naši pracovníci jsou pravidelně proškolení v úkonech, které se týkají změn poloh tak, aby byla zachována bezpečnost a efektivnost polohování.

c)4. Podávání jídla a pití

V našem zařízení Vám zajistíme naplnění základní lidské potřeby – poskytnutí celodenní stravy a celodenního pitného režimu s potřebným rozsahem dopomoci, asistence nebo úplného provedení činnosti. Stravu Vám zajistíme dle Vaší potřeby ve třech formách konzistence. Pokud jste klientem se specifickými odlišnostmi stravování (PEG, PEJ) umíme zajistit a podat potřebný druh formy stravy.

Zajištění podání stravy	Podpora je poskytována dle míry Vašich možností a schopností (donáška, podání stravy do úst, úprava stravy pro snadnější konzumaci)	- min. 4x denně, v případě diety D9, D9/4 5x denně Čas poskytnutí: snídaně: 7:30 – 9:00 oběd: 11:30 – 13:00 odpolední svačina: 15:00 – 16:00 večeře: 17:00 – 18:00 druhá večeře (DIA): 20:00 – 21:00 Přibližná doba trvání: 15 min. Kdy činnost poskytujeme: pracovní dny, svátky, víkendy: 365 dní v roce Počet pracovníků: 1
--------------------------------	---	--



Zajištění dietního a specifického stravování	Podpora je poskytována dle míry Vašich možností a schopností	- min. 4x denně, v případě diety D9, D9/4 5x denně Čas poskytnutí: viz „Zajištění celodenní stravy i s podáním“ Přibližná doba trvání činnosti: 15 min. Kdy činnost poskytujeme: pracovní dny, svátky, víkendy: 365 dní v roce Počet pracovníků: servírování a roznáška stravy: max. 4, podání stravy: max. 2
Zajištění pitného režimu	Podpora je poskytována dle míry Vašich možností a schopností	- min. 4x denně, v případě diety D9, D9/4 5x denně Čas poskytnutí: nepřetržitě Přibližná doba trvání činnosti: 5 min. Kdy činnost poskytujeme: pracovní dny, svátky, víkendy: 365 dní v roce Počet pracovníků: max. 2



d.) Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu

d)1. Pomoc při úkonech osobní hygieny

Pokud tyto úkony nezvládnete sami a budete s nimi potřebovat pomoci, rádi vám zajistíme pomoc s částečnou či celkovou hygienou – pomůžeme vám dostat se do koupelny, připravit potřebné pomůcky a oblečení. Pomůžeme Vám taky s péčí o chrup či zubní náhradu – pomůžeme vám s čištěním, použitím fixačního gelu a nasazením protézy. Trpíte-li inkontinencí, pomůžeme Vám s omytím intimních partií a výměnou inkontinenčních pomůcek. Pokud je pro Vás obtížné či nemožné provádět hygienu v koupelně ani za pomoci druhé osoby, může být částečná, ale i celková hygiena prováděna na lůžku (stejně jako výměna inkontinenčních pomůcek). Vždy však dbáme na zachování Vaší důstojnosti a Vašeho soukromí – pracovníci používají zástěny, dbají na to, abyste nezůstali dlouho odkrytí a nazí. Při jakémkoliv přesunu a manipulaci dbáme na to, abyste věděli, co bude pracovník provádět. Dbáme také na to, abychom eliminovali či snížili Vaší případnou bolest na minimum. Své tempo přizpůsobíme tak, aby Vám bylo co nejpříjemnější. Podporu poskytujeme tak, aby byla zachována co největší míra soběstačnosti.

Zajištění ranní a večerní hygieny	Podpora je poskytována dle míry Vašich možností a schopností.	- min. 2x denně Čas poskytnutí: 7:00 – 8:00 a 16:15-17:00 Přibližná doba trvání: 15 min. Kdy činnost poskytujeme: pracovní dny, svátky, víkendy: 365 dní v roce Počet pracovníků: max. 2
Zajištění celkové hygieny	Podpora je poskytována dle míry Vašich možností a schopností.	- min. 1x týdně Čas poskytnutí: dle dohody v IP Přibližná doba trvání: 30 minut Kdy činnost poskytujeme: pracovní dny, svátky, víkendy: 365 dní v roce Počet pracovníků: max. 2
Výměna inkontinenčních pomůcek	Podpora je poskytována dle Vašich schopností. Pokud Vám nestačí předepsaný počet inkontinenčních pomůcek, je nutné zajistit je z Vašich prostředků.	- dle potřeby klienta Přibližná doba trvání: 5 minut Kdy činnost poskytujeme: pracovní dny, svátky, víkendy: 365 dní v roce Počet pracovníků: max. 2

d) 2. Pomoc při základní péči o vlasy a nehty

Pokud tyto úkony nezvládnete sami, rádi Vám pomůžeme s omytím vlasů, použitím kondicionéru či balzámu na vlasy nebo použitím natáček či fénu. Pokud jste zvyklí, že Vám péči o vlasy (nebo nehty) zajišťuje rodina či blízký, budeme to samozřejmě respektovat a budeme si toho cenit. V případě, že je pro Vás jakýkoliv přesun z lůžka velmi obtížný či bolestivý, můžeme Vám pomoci s umytím vlasů (a ostříháním nehtů) přímo na lůžku. Použijeme k tomu buď plastové umyvadlo, nebo speciální čepice na mytí vlasů (se suchým šamponem). Na pokoji Vás může navštívit také pedikérka či kadeřnice.

Nejsme odborníky při ošetření nehtů (především u klientů, kteří trpí diabetem) či stříhání vlasů, to znamená, že na tyto úkony máme domluvenou veřejnou službu, kterou samozřejmě budete moci využít. Pokud však netrpíte žádným onemocněním, kvůli kterému by bylo pro Vaši bezpečnost lepší využít odborné služby, naši pracovníci Vám rádi pomohou s ostříháním nehtů na rukou. Pokud potřebujete pomoc s oholením, rádi Vám takovou pomoc zajistíme s použitím žiletek či strojků na holení, podle toho, co vlastníte a na co jste zvyklí.

Zajištění omytí vlasů, jejich následné vysušení	Šampon a další pomůcky pro vlasovou kosmetiku nejsou zajišťovány. Je nutné zajistit je z Vašich finančních prostředků.	- min. 1x týdně Čas poskytnutí: dle domluvy Přibližná doba trvání: 30 min. Kdy činnost poskytujeme: pracovní dny, svátky, víkendy: 365 dní v roce Počet pracovníků: max. 1
Zajištění oholení vousů, popř. jejich úprava	Pomůcky pro holení je rovněž nutné zajistit z Vašich prostředků. Podpora je poskytována dle míry Vašich možností a schopností.	- dle domluvy, lze min. 1x za 3 dny Čas poskytnutí: dle domluvy Doba trvání činnosti: 30 minut Kdy činnost poskytujeme: pracovní dny, svátky, víkendy: 365 dní v roce Počet pracovníků: max. 1

Zajištění úpravy nehtů na rukou	Podpora je poskytována dle míry Vašich možností a schopností. Ošetření nehtů na nohou lze nabídnout pouze přes hrazené služby pedikérky.	- min. 1x za dva týdny Čas poskytnutí: dle domluvy Doba trvání činnosti: 10 minut Kdy činnost poskytujeme: pracovní dny, svátky, víkendy: 365 dní v roce Počet pracovníků: max. 1
--	---	---

d)3. Pomoc při použití WC

Rádi Vám pomůžeme s doprovodem na WC, popřípadě s provedením očisty. Pokud je pro Vás chůze na WC obtížná, můžete využít WC křeslo. Při využití WC křesla Vám zajistíme pomoc s použitím, pravidelnou dezinfekci a výměnu mísy. Pokud potřebujete využívat močovou lahev či podložnou mísu, také Vám pomůžeme s jejím použitím a udržováním v čistotě. Problémem není ani to, když jste klientem permanentního katetru. O jeho pravidelnou výměnu se postará náš zdravotní personál, nebo Vám takovou službu zprostředkuje. Pracovníci Vám mohou také pomoci s vypouštěním a výměnou sběrného pytlíku. Čistotu mís a lahví udržujeme pomocí speciální myčky, která pracuje na bázi omývání párou, která se tvoří ze speciálního roztoku, který je do této myčky dle potřeby doplňován. Naši zdravotní pracovníci jsou schopni Vám pomoci s poukazem na inkontinenční pomůcky (doplatek si však hradíte sami), současně je třeba z Vašich financí zajistit pomůcky k zajištění pomoci s výměnou a očistou po výkonu fyziologické potřeby (mycí pěny, žínky, buničina, dle toho, co využíváte).

Zajištění doprovodu na WC	Podpora je poskytována dle míry Vašich možností a schopností.	- 24 hod. denně Čas poskytnutí: nepřetržitě Přibližná doba trvání: 15 min. Kdy činnost poskytujeme: pracovní dny, svátky, víkendy: 365 dní v roce Počet pracovníků: max. 1
Zajištění pomoci při využití WC křesla	Podpora je poskytována dle míry Vašich možností a schopností.	- 24 hod. denně Čas poskytnutí: nepřetržitě Přibližná doba trvání: 10 minut Kdy činnost poskytujeme: pracovní dny, svátky, víkendy: 365 dní v roce Počet pracovníků: max. 2

Zajištění pomoci při využití močové lahve a podložní misky	Podpora je poskytována dle míry Vašich možností a schopností.	- 24 hod. denně Čas poskytnutí: nepřetržitě Přibližná doba trvání: 5 min. Kdy činnost poskytujeme: pracovní dny, svátky, víkendy: 365 dní v roce Počet pracovníků: max. 1
Zajištění péče o močový katetr	Podpora je poskytována dle míry Vašich možností a schopností.	

e.) Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím

e) 1. Podpora při využívání služeb a běžně dostupných informačních zdrojů

Služby, které potřebujete využít, můžete využít několika způsoby. Rádi poradíme Vám či Vaším blízkým, kam se můžete obrátit, pokud budete potřebovat využít služby mimo naše zařízení nebo využít jiné informační zdroje. Rádi Vám v rozsahu naší nabídky zajistíme doprovod i dopravu za určitou službou (např. zdravotní, právní, sociální a další), nebo Vám službu zprostředkujeme přímo v našem Domově (např. ověření podpisu, praktický lékař, nákupy a další). Podmínkou pro poskytnutí našich služeb a podpory v této oblasti je situace, kdy si tyto potřeby nemůžete zajistit sami (pomocí Vašich dovedností) nebo s pomocí vašich blízkých osob, rodiny nebo jiných přirozených a dostupných služeb. Každý všední den je do zařízení dovážena pošta. Pokud potřebujete s přijetím nebo přečtením, či napsáním a odesláním pošty pomoci, pomůže Vám s tím pracovníce pro aktivizaci, sociální či klíčový pracovníci. Dochází k nám také jednou za měsíc kadeřnice a zpravidla jednou za dva týdny pedikérka. Budete-li mít v této oblasti individuální potřeby, rádi Vám je v rozsahu naší nabídky zajistíme. Rádi Vám také domluvíme schůzku s duchovním.

V Domově můžete s pomocí či bez pomoci využít PC prostřednictvím sociálních pracovníků, máte-li své soukromé PC, jsme schopni Vám zajistit Wi-fi připojení. Sledujete-li rádi televizi, jistě Vás potěší, že na každém z pokojů je umístěna televize se základními programy. Pokud jste odběratelem denního, týdenního či měsíčního tisku, nemusíte mít strach, s objednáním i doručením Vám pomůže sociální pracovník. Pokud Vám čtení dělá problémy, pracovníci přímé péče či pracovníci pro aktivizaci Vám rádi nabídnou svou pomoc.

Podpora a pomoc při využívání služeb kadeřnice	Vaším úkolem je zajistit si finanční prostředky na využití služeb kadeřnice. Pokud nezvládnete manipulaci penězi, pomůže Vám sociální pracovník uschováním či výběrem financí z depozitního účtu.	- min. 1x za 2 měsíce Čas poskytnutí: 8:30 – 11:30, 12:00 – 14:00 Přibližná doba trvání: 20 min./ 1 klient Kdy činnost poskytujeme: pracovní dny Počet pracovníků: max. 1
Podpora a pomoc při využívání služeb pedikérky	Vaším úkolem je zajistit si finanční prostředky na využití služeb pedikérky. Pokud nezvládnete manipulaci penězi, pomůže Vám sociální pracovník uschováním či výběrem financí z depozitního účtu.	- min. 1x za měsíc Čas poskytnutí: 8:30 – 11:30, 12:00 – 14:00 Přibližná doba trvání: 20 min./1 klient Kdy činnost poskytujeme: pracovní dny Počet pracovníků: max. 1
Podpora a pomoc při využití služeb obvodního lékaře	Pokud chcete, můžete si ponechat svého obvodního lékaře. V takovém případě je důležitá spolupráce s lékařem kvůli včasnému předepisování léků a inkontinenčních pomůcek. Pokud chcete změnit lékaře za smluvního lékaře zařízení, budeme potřebovat výpis ze zdravotní dokumentace.	- min. 1x za měsíc Čas poskytnutí: 9:00 – 11:30 Přibližná doba trvání činnosti: 15 min./ 1 klient Kdy činnost poskytujeme: středa Počet pracovníků: max. 1

Podpora a pomoc při využití matričních služeb, služeb jiných úřadů, ověření podpisu, podpora a pomoc při využití jiných /nespecifikovaných / dostupných služeb	Preferujeme, aby Vám tuto podporu poskytla rodina či blízcí. Pokud to není možné, podporu poskytneme my dle míry Vašich schopností a možností.	- min. 1x za měsíc Čas poskytnutí: dle předchozí domluvy Přibližná doba trvání: cca 1 hodina Kdy činnost poskytujeme: pracovní dny Počet pracovníků: max. 2
Podpora a pomoc při využití duchovních služeb		- min. 1x za 2 měsíce Čas poskytnutí: 9:00-18:00 nebo dle času duchovního Přibližná doba trvání činnosti: 1 hod. Kdy činnost poskytujeme: pracovní dny Počet pracovníků: max. 1
Podpora a pomoc při využití dopravních služeb	Pokud se jedná o placenou službu, jenutné ji uhradit z Vašich finančních prostředků.	- min. 1x za 3 měsíce Čas poskytnutí: 9:00 – 22:00 (zajištění sanity nepřetržitě) Přibližná doba trvání: 1 hod. Kdy činnost poskytujeme: nepřetržitě Počet pracovníků: max. 1
Podpora a pomoc při využití dalších služeb	Pokud se jedná o placenou službu, jenutné ji uhradit z Vašich finančních prostředků.	- min. 1x za měsíc Čas poskytnutí: 9:00-16:00 Přibližná doba trvání činnosti: 1 hod. Kdy činnost poskytujeme: pracovní dny Počet pracovníků: max. 2
Podpora při využití běžně dostupných informačních zdrojů		- min. 1x za týden Čas poskytnutí: 8:30-17:00 Přibližná doba trvání: 30 min. Kdy činnost poskytujeme: pracovní dny, svátky, víkendy – 365 dní v roce Počet pracovníků: max. 2

e) 2. Pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s rodinou a pomoc a podpora při dalších aktivitách podporujících další začleňování osob

Snažíme se o to, aby pro Vás nebylo využití pobytové sociální služby něčím, co vás „odtrhává“ od Vaší rodiny, vašich přátel. Dveře našeho Domova jsou proto téměř stále otevřeny. Vaše rodina či přátelé za Vámi mohou přijít na návštěvu, samozřejmě s ohledem na noční dobu a režim dne v zařízení (pokud Vás bude chtít rodina navštívit ve večerních hodinách, je lepší využít společné prostory – s ohledem na spolubydlícího). Doporučené návštěvní časy jsou každý den od 9:00 – 11:00 dopoledne a od 13:00 do 16:30 odpoledne.

Pořádáme také různé akce, na které zveme širokou veřejnost a vaše rodina se o těchto akcích může dozvědět na webových stránkách či našem Facebooku.

Podporujeme také to, když vyjedete se svou rodinou či přáteli na výlet mimo náš Domov. A vůbec nevadí, chcete-li se zdržet i více dní. Pokud se s rodinou či přáteli vídáte méně často, není nikdy na škodu využít ke spojení telefon či PC s internetem. Pokud máte zájem být v tomto ohledu samostatní, rádi Vám ukážeme, jak se s přístroji zachází. Možné je také využít služeb České pošty, která k nám do zařízení dojíždí zpravidla 1x týdně.

Pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s rodinou	Pokud chcete jet na výlet s rodinou či přáteli mimo zařízení, je na Vás, jak se spolu domluvíte. Pro nás je důležité pouze vědět, že na výlet vyrážíte a na jak dlouho vyrážíte. Nutné je podat zprávu s minimálně jednodenním předstihem kvůli zajištění odhlášky stravy. Pokud chcete ke spojení využívat Českou poštu, její služby je nutné také uhradit z Vašich finančních prostředků.	- min. 1x za 6 měsíců (společenské akce pořádané v Domově) - max. 1x týdně (dálkové spojení s rodinou – mail, telefon, dopis) Čas poskytnutí: 9:00 – 22:00 Přibližná doba trvání: 1hod. (kromě společenských akcí) Kdy činnost poskytujeme: pracovní dny, svátky, víkendy: 365 dní v roce Počet pracovníků: max. 1
---	---	--

Pomoc při dalších aktivitách podporujících sociální začleňování osob (viz „Zprostředkování kontaktu jednotlivce se spolky“, ... zapsané v činnosti g)2.)	V určitých případech je nutné, abyste si zajistili financování vstupu či občerstvení na různých akcích (kulturních, společenských a dalších).	- min. 1x za 6 měsíců (pomoc se sehnáním dopravy na místo, přichystání všeho potřebného) - max. 1x za 6 měsíců po okrese Náchod/Trutnov (doprava DSPTD nebo senior taxi, doprovod na akci) Čas poskytnutí: 8:00 – 18:00 Přibližná doba trvání: 3hod. Kdy činnost poskytujeme: pracovní dny, víkendy, svátky, 365 dní v roce Počet pracovníků: max. 2
--	--	---

f.) Sociálně – terapeutické činnosti

f) Socioterapeutické činnosti, jejichž poskytování vede k rozvoji nebo udržení osobních a sociálních schopností a dovedností podporujících sociální začleňování osob

Máme pro Vás připravený program aktivit, které mohou být pro jednoho pouze zpříjemněním dne či zahnáním nudy a pro druhého mohou mít blahodárný účinek, který mu pomůže udržet si své dosavadní schopnosti. Se sociálním začleněním Vám také pomůžeme rozvíjením Vašich osobních schopností. V rámci volnočasových aktivit se Vám budeme individuálně věnovat. Veškeré sociálně-terapeutické činnosti prováděné aktivizačními pracovníky (i dalšími pracovníky v sociálních službách) jsou činnosti, které nesou prvky této terapie.

Zajišťujeme vhodné a vhodně vybavené prostředí pro aktivity (pomůcky, nábytek,...). Náš tým pracovníků pro aktivizaci Vám připravuje bohatý program aktivit, které Vám pomohou s nácvikem či udržením Vašich osobních a sociálních schopností a dovedností. Na dané aktivity Vám rádi zajistíme doprovod.

Při veškerých činnostech Vám poskytneme takovou pomoc, abychom Vás podpořili v nácviku či udržení dané činnosti/aktivitě, dle Vašeho individuálního plánu.

Sociálně-terapeutické aktivity skupinové – opakující se	Při všech sociálně-terapeutických činnostech je potřeba Vaše spolupráce.	- min. 1x týdně Přibližný čas poskytnutí: 9:00 – 11:00, 13:00 – 14:00 Přibližná doba trvání: 1 hod. Kdy činnost poskytujeme: pracovní dny Počet pracovníků: min. 1, max. 3
Animoterapie	Canisterapie – Individuální nebo skupinový kontakt s psem a canisinstruktořem v takové míře, jak je to klientům příjemné. Poníci – kontakt s poníkem za asistence personálu. Jiný druh animoterapie dle plánu akcí v DSPTD (budete o tom dopředu informováni buď skrze plakáty na oddělení nebo naše aktivizační pracovnice). Pomůžeme Vám se se zvířaty pomazlit, např. vést ruku bude-li to potřeba a zprostředkovat kontakt mezi Vámi i zvířetem.	- min. 1x za 3 měsíce Čas poskytnutí: dle plánu činností Přibližná doba trvání: 1 hod. Kdy činnost poskytujeme: všední den Počet pracovníků: dle druhu animoterapie, vždy min. 1 terapeut + 1 pracovník pro zprostředkování kontaktu s klientem
Sociálně-terapeutické aktivity – individuální	Jde o individuálně zvolené aktivity, které Vám pomohou k tomu, abyste se při nich cítili příjemně a zároveň rozvíjeli/upevňovali nebo budovali své sociální schopnosti.	- min. 1x za 3 týdny Čas poskytnutí: dle domluvy Přibližná doba trvání činnosti: 30 min. (1 klient) Kdy činnost poskytujeme: všední den Počet pracovníků: max. 1
Sociálně-terapeutické aktivity – neopakující se		- min. 1x za 2 měsíce Čas poskytnutí: 9:00 – 11:00, 13:00 – 14:00 Přibližná doba trvání činnosti: 2 hod. Kdy činnost poskytujeme: všední den, svátek, víkend Počet pracovníků: max. 3

g.) Aktivizační činnosti

g) 1. Volnočasové a zájmové aktivity

Naše zařízení Vám rádo poskytne pravidelné i nepravidelné aktivity, aktivity v zařízení či mimo něj a aktivity skupinové i individuální. Mezi tyto aktivity patří:

Animoterapie

Jsme si plně vědomi velkého přínosu animoterapie zejména v rozvoji emocionální, sociální i pohybové složky osobnosti našich klientů, a proto nabízíme širokou škálu jejího využití:

- **Canisterapie:** Do našeho zařízení dochází pravidelně 1x za měsíce canisterapeut se svým psem a individuálně navštěvuje klienty na jejich pokojích. Aby se dostalo alespoň 1x za 2 měsíce na každého, střídají se návštěvy podle oddělení a pater. Canisterapie také může probíhat skupinovou formou ve společenských místnostech. Přínosem canisterapie je možný rozvoj jemné i hrubé motoriky, rozvoj verbální i nonverbální komunikace, dále pak pomáhá při nácviku paměti a soustředění. Mimo jiné často rozvíjí citovou složku, sociální citění a přináší často našim klientům pocit klidu a pohody.
- **Zvířata v zařízení:** Jelikož se naše zařízení nachází uprostřed lesů a v přírodě, náš areál tuto náladu dokresluje přítomností hned několika zvířat, která jsou nepřetržitě přítomna a kterou mohou klienti organizovaně s našimi pracovníky nebo např. s rodinou navštívit. Jedná se v tuto chvíli o slepice, poníky, v zadní části areálu je také výběh pro lamy. Dále u nás najdete také králíka nebo andulky.
- **Aktivizace s poníky:** Ze zvířat v zahradě domova jsou využívána na přímý kontakt s klienty zejména poníci – za doprovodu personálu je klientům zprostředkován kontakt s poníkem, klienti mohou poté poníky vést, hladit, krmit k tomu určenou stravou, kterou obdrží od pracovníka. Stává se také, že poníci zavítají do vnitřních prostor domova a rozveselují ty klienty, kteří se tak snadno ven dostat nemohou. Klienti často pociťují spojení s těmito zvířaty a kontakt s nimi jim navozuje příjemné vzpomínky z mládí, kdy domácí zvířata spousta z nich obhospodařovala.
- **Návštěvy dalších zvířat:** Jsme otevřeni a rádi využíváme nabídky návštěv dalších zvířat z našeho okolí, v minulosti již v našem zařízení proběhla návštěva např. velblouda a lam, papoušků, koní nebo dravců.

Cvičení a zpívání

Při této aktivitě mají klienti možnost si rozcvičit tělo, paměť i hlasivky.

Sezónní činnosti

Klienti se mohou zapojit do výroby např. sezónních dekorací na daném oddělení, kterou organizují naše aktivizační pracovníce. Jedná se o výrobky z různých druhů materiálu, při kterých je utužována jemná motorika klientů, také jejich trpělivost a schopnost spolupráce v kolektivu ostatních. Tyto činnosti se mohou odehrávat jak uvnitř, tak i venku (např. sázení květin).

Aktivizační hry

Klienti se mohou zapojit do různorodé škály činností, které si pro ně připravují aktivizační pracovníce. Jedná se například o hry k tréninku jemné motoriky (skládačky, spojovačky, kreativní hry atp.), ale i paměti (společenské hry, pexeso, puzzle apod.) Tyto činnosti se mohou odehrávat jak uvnitř, tak i venku (např. pétangue).

Přednášky/koncerty/vystoupení

Klienti se mohou účastnit přednášek na nejrozličnější témata, které se konají v našem zařízení. Dále pak konáme různorodá vystoupení (dětí z MŠ, žáků ze ZUŠ apod.) či koncerty. Dle počasí se tyto činnosti mohou konat jak uvnitř, tak i venku. Konají se u nás také venkovní či vnitřní akce

Skupinové aktivity

Dle aktivit na daném oddělení nabízíme možnost zapojení do skupinových aktivit, kam se řadí nejrozličnější povídání v rámci skupiny vrstevníků klientů, vedené aktivizačními pracovníci. Tato povídání mají nejrozličnější témata a je možné je přizpůsobovat aktuálnímu období (např. povídání o jaře a činnostech s tím spojených, povídání o vaření, o povoláních, o pohádkách). V rámci skupinových aktivit se lze také zapojit do kvízů, slovních her atd.

Individuální aktivity

Máme pro vás připravené aktivity, jako je předčítání, pouštění vaší oblíbené hudby, různé aktivity zaměřené na **rozpomínání** (například rozhovory o tom, jak vypadal váš dům, vaše zahrada, kam jste nejraději chodili a další – vše v takové míře, aby vám to bylo příjemné). Individuální mohou být také procházky.

Návštěvy faráře

Naše zařízení pravidelně navštěvují faráři (římskokatolický, husitský), kteří dle aktuální potřeby na oddělení pořádají buď skupinová nebo individuální sezení s klienty.

Výlety mimo Domov

S klienty jezdíme na různá vystoupení, zábavy, výstavy, na zajímavá místa, ale také do jiných Domovů či zařízení.

Dalšími aktivitami jsou: **procvičování paměti** pomocí různých kvízů a rozhovorů, **hraní** společenských a deskových **her**, **vaření** či **pečení**, osazování květin, grilování v zahradě, akce pořádané v Domově pro vaše pobavení (i s přizváním rodiny/veřejnosti) – např. koncerty, vystoupení, zábavy, oslavy čarodějnic, vítání jara, Mikuláše atp.

Volnočasové a zájmové aktivity skupinové – opakující se	Viz. popis nad tabulkou.	- min. 1x za 2 týdny Čas poskytnutí: 9:00 – 11:00, 13:00 – 14:00 Přibližná doba trvání: 1 hod. Kdy činnost poskytujeme: pracovní dny Počet pracovníků: min. 1, max. 3
Animoterapie / aktivizace se zvířaty	Canisterapie – Individuální nebo skupinový kontakt s psem a canisinstruktorem v takové míře, jak je to klientům příjemné. Aktivizace s poníky – kontakt s poníkem za asistence personálu. Jiný druh animoterapie dle plánu akcí v DSPTD (budete o tom dopředu informováni buď skrze plakáty na oddělení nebo naše aktivizační pracovnice). Pomůžeme Vám se se zvířaty pomazlit, např. vést ruku bude-li to potřeba a zprostředkovat kontakt mezi Vámi i zvířetem.	- min. 1x za 3 měsíce Čas poskytnutí: dle plánu činností Přibližná doba trvání: 1 hod. Kdy činnost poskytujeme: všední den Počet pracovníků: dle druhu animoterapie, vždy min. 1 terapeut + 1 pracovník pro zprostředkování kontaktu s klientem
Volnočasové a zájmové aktivity – individuální		- min. 1x za 3 týdny Čas poskytnutí: 13:00 – 14:30 Přibližná doba trvání činnosti: 30 min. (1 klient) Kdy činnost poskytujeme: všední den Počet pracovníků: max. 1

Aktivity mimo DSP Tmavý Důl (malé výlety)	Pokud půjde o návštěvu restaurace či kavárny, nebo se bude platit vstupné, budou tyto výdaje hrazeny z Vašich finančních prostředků. V rámci přepravy na aktivizační činnost klientů je hrazena přeprava naším zařízením.	- min. 1x za 2 měsíce Čas poskytnutí: 9:00 – 22:00 Přibližná doba trvání činnosti: 2– 3 hod. Kdy činnost poskytujeme: pracovnídny, víkendy, svátky – 365 dní v roce Počet pracovníků: min. 2, max. 3
Volnočasové aktivity skupinové – neopakující se		- min. 1x za 2 týdny Čas poskytnutí: 9:00 – 11:00, 13:00 – 14:00 Přibližná doba trvání činnosti: 2 hod. Kdy činnost poskytujeme: všední den, svátek, víkend Počet pracovníků: max. 3
Akce v Domově (vystoupení, koncerty, zábavy)		- min. 1x za 3 měsíce Čas poskytnutí: 9:00 – 11:00, 13:00 – 18:00 Přibližná doba trvání činnosti: 4 hod. Kdy činnost poskytujeme: pracovnídny, víkendy, svátky- 365 dní v roce Počet pracovníků: dle potřeby

g) 2. Pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s přirozeným sociálním prostředím

Pečujeme o klienty tak, aby je jejich imobilita neomezovala a nevedla ke vzniku sociální izolace. Proto Vás rádi doprovodíme s kompenzačními pomůckami, na invalidním vozíku nebo na polohovacím křesle do vnitřních společných prostor nebo do zahrady či na terasu. Rádi Vám pomůžeme i s přípravou – úpravou oděvu, zajištění nezbytných potřeb – sebou je samozřejmostí – umístění na pohodlné místo, umístění do stínu, zajištění tepla a samozřejmě i zajištění doprovodu zpět na pokoj. Máte možnost se účastnit společenských a kulturních akcí konaných přímo v zařízení. Pokud jste mobilní minimálně pomocí invalidního vozíku, máte možnost se zúčastnit i akcí konaných mimo zařízení, kam Vás opět rádi doprovodíme.

K pomoci při obnovení nebo upevnění kontaktu s přirozeným sociálním prostředím napomáhají aktivity uskutečňované v předchozím bodu, jedná se o: **Volnočasové a zájmové aktivity skupinové – opakující se, Volnočasové a zájmové aktivity a Aktivity mimo DSP Tmavý Důl, Akce v Domově.** Všechny úkony, které provádíme, provádíme se zachováním soukromí a maximální míry soběstačnosti – řídíme se heslem: „Pomoz mi, abych si pomohl sám“.

Máte také možnost individuálně navštívit různá místa. Pokud například chcete strávit příjemný den (nebo několik dní) s rodinou či přáteli mimo DSP Tmavý Důl, rádi Vám zajistíme a zabalíme vše potřebné, co s sebou potřebujete.

Pokud chcete navštěvovat různá sdružení či setkání (např. zahrádkáři atd.), pomůžeme Vám zajistit dopravu na takovou akci – např. najdeme vhodnou linkovou dopravu, pomůžeme se zajištěním senior-taxi, zajistíme doprovod, pomůžeme zkontaktovat rodinu. Pokud nic z řečeného není možné, nabízíme variantu, že zajistíme odvoz pomocí vlastního vozového parku. Toto však může být garantováno max. 1x za půl roku a v okruhu 30 km od Domova.

Pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s přirozeným sociálním prostředím		- min. 1x za 3 měsíce (společenské akce pořádané v Domově) - max. 1x denně (skupinové aktivity v Domově) Čas poskytnutí: 9:00 – 21:00 Přibližná doba trvání činnosti: 4 hod. Kdy činnost poskytujeme: pracovní dny, svátky, víkendy: 365 dní v roce Počet pracovníků: min. 2, max. 12
Jiné zprostředkování kontaktu s rodinou a přáteli		- min. 1x měsíčně Čas poskytnutí: 9:00 – 18:30 Přibližná doba trvání činnosti: 15 min. Kdy činnost poskytujeme: pracovní dny, víkendy, svátky, 365 dní v roce Počet pracovníků: max. 1

Zprostředkování kontaktu jednotlivce se spolky, skupinou přátel atd. mimo DSPTD		- max. 1x za 3 měsíce (pomoc se zajištěním dopravy, senior-taxi nebo doprava vozem DSPTD, jednání se o doprovod na akci v rámci aktivizace) Čas poskytnutí: dle domluvy Přibližná doba trvání činnosti: 3 hod. Kdy činnost poskytujeme: pracovní dny, víkendy, svátky, 365 dní v roce Počet pracovníků: max. 2
--	--	---

Budete-li potřebovat zajistit dopravu kamkoli mimo naše zařízení a nebude se jednat o účast na akci v rámci aktivizačních činností našeho zařízení, rádi Vám poskytneme kontakt či zajistíme dopravu dalším zprostředkovatelem, například skrze senior-taxi, které je pro nás dostupné v rámci Náchodského a Trutnovského okresu. Platný ceník poskytnou naše sociální nebo aktivizační pracovníce na vyžádání, tato služba je za úhradu. Aktivizační pracovníce Vám poté v případě využití senior-taxi pomůžou s objednáním služby. Dále pak můžeme poskytnout kontakt na přepravní služby (pro klienty plně odkázané při pohybu na pomoc 2. osoby), cesty z osobních důvodů jsou také za úhradu, vždy účtované od ujetých kilometrů dle platného ceníku. Naši pracovníci Vám aktuální ceny rádi zjistí.

g) 3. Nácvik a upevňování motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností

Nácvik a upevňování motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností probíhá při jakékoliv činnosti týkající se oblasti základních životních potřeb. Naši pracovníci Vám rádi pomohou znovu získat ztracené dovednosti, pokud je to možné, či si tyto dovednosti zlepšit či udržet. Dovednosti jsou nacvičovány jak pomocí běžných sebe obslužných činností, tak i cvičeními, které jsou zaměřené přímo na danou oblast dovedností.

Nácvik a upevňování motorických dovedností

Nácvik a upevňování motorických dovedností probíhá při jakékoliv běžné činnosti. Naši pracovníci Vám v těchto situacích rádi poskytnou takovou pomoc, abyste měli dostatek příležitosti ke zlepšení svých motorických schopností a dovedností. K nácviku těchto dovedností slouží také aktivity speciálně věnované procvičování jemné i hrubé motoriky (ruční práce, cvičení), rehabilitační cvičení, nácvik pohybových dovedností (chůze, pohyb na invalidním vozíku).

Nácvik a upevňování psychických dovedností

Nácvik a upevňování psychických dovedností probíhá za pomoci pracovníka pro aktivizaci či za pomoci klíčového pracovníka. Společně s pracovníky můžete hrát různé hry a kvízy věnované právě této oblasti dovedností. Všechny hry a aktivity se snažíme uzpůsobit Vaším individuálním potřebám (např. zvětšené písmo pro slabozraké, kontrastní barvy, hmatové hry, kvízy optimálně uzpůsobené psychickým dovednostem atd.).

Nácvik a upevňování sociálních dovedností

S nácvikem a upevňování sociálních dovedností Vám můžeme pomoci především na kulturních a společenských akcích konaných jak v našem Domově, tak mimo něj. Můžete navštěvovat divadla, různé kulturní akce a vystoupení, účastnit se akcí, které pořádají jiné organizace a na těchto akcích se seznamovat. Máme pro Vás také připravené různé společenské hry či skupinové práce, při kterých si můžete procvičit spolupráci a komunikaci s ostatními.

Pokud je Vaším cílem zlepšení či udržení nějaké konkrétní dovednosti, která spadá do výše jmenovaných kategorií, a potřebujete pro zlepšení či udržení této dovednosti podporu druhé osoby, klíčový pracovník s Vámi zpracuje rozvojový cíl v rámci Individuálního plán klienta, který Vám pomůže jasně si naplánovat kroky k dosažení Vašeho cíle, případné překážky a vyhodnocení, zda se Vám daří daného cíle dosahovat.

Nácvik a upevňování motorických dovedností	Aby mohl proběhnout nácvik či upevnění těchto dovedností dobře, potřebujeme Vaši spolupráci a ochotu něco zlepšit/udržet. Pro poskytnutí rehabilitační péče je také nutné doporučení lékaře.	- min. 1x denně při sebe obslužných činnostech - min. 1x týdně při aktivizačních činnostech Čas poskytnutí: 7:00 – 18:00 Přibližná doba trvání: 15 min. – 2 hod. Kdy činnost poskytujeme: pracovní dny, svátky, víkendy: 365 dní v roce Počet pracovníků: max. 2
Nácvik a upevňování psychických dovedností	Aby vše mohlo proběhnout dobře, potřebujeme Vaši spolupráci a ochotu něco zlepšit/udržet.	- min. 1x za dva týdny Čas poskytnutí: 9:00 – 18:00 Přibližná doba trvání: 30 min. - 2 hod. Kdy činnost poskytujeme: pracovní dny Počet pracovníků: min. 1, max. 3

Nácvik a upevňování sociálních dovedností	Aby mohl proběhnout nácvik či upevnění těchto dovedností dobře, potřebujeme Vaši spolupráci a ochotu něco zlepšit/udržet.	- min. 1x za dva týdny Čas poskytnutí: 9:00 – 22:00 (viz karta g)1. – „Skupinové aktivity + aktivity mimo DSPTD.“. Přibližná doba trvání: 30 min. Kdy činnost poskytujeme: pracovnídny, svátky, víkendy: 365 dní v roce Počet pracovníků: min. 1, max. 3
--	---	--

h.) Pomoc při uplatnění práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí

h) Pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů

Pokud je to pro Vás obtížné a nemohou Vám pomoci ani Vaši blízcí, rádi Vám pomůžeme s uplatňováním Vašich práv a oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí. Pokud chcete podat stížnost, pomůžeme Vám s jejím zhotovením do písemné formy a předáním na příslušná místa. Na podání připomínky nebo stížnosti má právo každý klient našich služeb a nemusí mít obavy z jakýchkoli nepříjemností. Stěžovatel může zůstat v anonymitě. Klient může také poukazovat na věci, které se mu nelíbí a klidně nejsou příliš závažné. Může je sdělit kdykoliv z personálu. Ten s ním věc probere na místě a bude hledat okamžité řešení, případně věc dále předá sociální pracovníci. Stížnosti klientů se naopak mohou týkat i věcí závažných, opakujících se, které klienty nebo jinou osobu nějakým způsobem poškozují, dotýkají se důstojnosti lidí a omezují jejich lidská práva.

Jak si klient může stěžovat:

1. osobně komukoli z personálu
2. prostřednictvím schránky „přání, připomínky, stížnosti, pochvaly“, umístěné vždy uprostřed každého patra oddělení,
3. prostřednictvím jiné osoby (někdo z personálu, právního zástupce, příbuzný, známý, jiný klient služeb apod.)

Při negativním vyřízení žádosti či stížnosti, Vám rádi pomůžeme vytvořit a odeslat odvolání, pokud to daný akt umožňuje. Při závažném problému jsme schopni pomoci Vám s kontaktováním ochránce práv.

Rádi Vás také doprovodíme a pomůžeme s jednáním při obstarávání Vašich osobních záležitostí např. na úřadech (viz karta činnosti e)1.). Pomůžeme Vám také s vyplněním potřebných formulářů. Pokud potřebujete podporu při převzetí důchodu, hotovosti a zaplacení pohledávek, rádi Vám budeme asistovat a poradíme Vám.

Podání žádosti odvolání, pomoc s vyřízením úředních záležitostí, pomoc s kontaktem s úřady	Pokud chcete pomoci s podáním žádosti či odvolání, je nutné o tom informovat svého klíčového či sociálního pracovníka.	- max. 1x za 2 týdny Čas poskytnutí: 7:00 – 16:00 Přibližná doba trvání činnosti: 30 min. – 2 hod. Kdy činnost poskytujeme: pracovní dny Počet pracovníků: max. 2
Podání stížností	Pokud chcete pomoci s podáním stížnosti, je nutné o tom informovat svého klíčového či sociálního pracovníka.	- min. 1x za 2 týdny Čas poskytnutí: 7:00 – 14:30 Přibližná doba trvání činnosti: 15 min. Kdy činnost poskytujeme: pracovní dny (doručení), 365 dní v roce (formulace) Počet pracovníků: max. 1
Kontaktování ombudsmana	Pokud chcete pomoci s kontaktováním ochránce práv, je nutné o tom informovat svého klíčového či sociálního pracovníka.	Čas poskytnutí: 7:00 – 14:30 Přibližná doba trvání činnosti: 20 min. Kdy činnost poskytujeme: pracovní dny Počet pracovníků: max. 2
Podpora v osobní komunikaci s úřady	Pokud k přesunu budete chtít využít placenou dopravu (taxi, autobus, senior-taxi), je nutné, abyste si takovou dopravu uhradili ze svých finančních prostředků. Pokud je pro Vás obtížné manipulovat s penězi, pomůže Vám pracovník, který Vás doprovází (sociální pracovník).	- max. 1x za měsíc Čas poskytnutí: 9:00-11:00; 12:00-15:00 Přibližná doba trvání: 2 hod. Kdy činnost poskytujeme: pracovní dny Počet pracovníků: max. 2

Podpora při manipulaci s financemi, důchodem	Pokud chcete pomoci při manipulaci s financemi typu převzetí poukázek, pomoc s vyřízením pohledávek atp., obraťte se na sociální pracovníky.	- max. 2x za týden, důchod 1x za měsíc Čas poskytnutí: 7:00 – 14:30 Přibližná doba trvání činnosti: 10 min. Kdy činnost poskytujeme: pracovní dny Počet pracovníků: max. 2
Sjednání služeb tlumočnicka	Pokud chcete pomoci se sjednáním služby tlumočnicka, je nutné o tom informovat svého klíčového či sociálního pracovníka. Pokud se nebude jednat o bezplatnou službu, je nutné tuto službu uhradit z Vašich financí.	- min. 1x za 3 měsíce Čas poskytnutí: 7:00 – 16:00 Přibližná doba trvání činnosti: 2 hod. Kdy činnost poskytujeme: pracovní dny, víkendy, svátky (zajištění sanity 365 dní v roce) Počet pracovníků: max. 1

§ 2 odst. 1) Základní sociální poradenství

§3 Základní sociální poradenství

Základní sociální poradenství se při poskytování sociálních služeb zajišťuje v rozsahu těchto úkonů:

- a.) poskytnutí informace směřující k řešení nepříznivé sociální situace prostřednictvím sociální služby,
- b.) poskytnutí informace o možnostech výběru druhu sociálních služeb podle potřeb osob a o jiných formách pomoci, například o dávkách pomoci v hmotné nouzi a dávkách sociální péče,
- c.) poskytnutí informace o základních právech a povinnostech osoby, zejména v souvislosti s poskytováním sociálních služeb, a o možnostech využívání běžně dostupných zdrojů pro zabránění sociálního vyloučení a zabránění vzniku závislosti na sociální službě,
- d.) poskytnutí informace o možnostech podpory členů rodiny v případech, kdy se spolupodílejína péči o osobu.

Dále Vám poradíme například jak vyplnit Žádost o přijetí, co vše je nutné zařídit před přijetím do pobytové sociální služby.

Při prvním kontaktu s námi (popřípadě během pobytu v našem zařízení) ale můžete zjistit, že naše služba Vám nenabídne přesně to, co byste potřebovali, nebo nejsme schopni, poskytnout Vám službu v době, kdy jí potřebujete. V takovém případě Vám naši sociální pracovníci rádi poradí, na jakou službu se obrátit a předají Vám také seznamy zařízení poskytující tyto služby v Královéhradeckém (v případě potřeby i jiném) kraji.

Také Vám a vašim blízkým rádi poradíme, kam se obrátit, pokud chcete zůstat co nejdéle ve svém domácím prostředí (na jakou sociální službu, kde zažádat o sociální dávky a na jaké byste mohli mít nárok). Při úmrtí Vašeho blízkého Vám poradíme, co vše je v takové situaci nutné zařídit. Zajistíme Vám seznam domovů se zvláštním režimem, domovů pro seniory, domovů pro osoby se zdravotním postižením, seznam pobytových i terénních odlehčovacích služeb, kontakty na pečovatelské služby, hospicovou péči a další potřebné služby, které by Vám pomohly vyřešit či zlepšit Vaši nepříznivou sociální situaci.

Poradíme Vám, co udělat pro získání určité sociální dávky, popř. k čemu tato dávka slouží. Poradíme Vám, co zařídit po úmrtí vašeho blízkého (např. kde zažádat o vdovský/vdovecký důchod).

Poskytnutí poradenství – osobně	- min. 1x za týden Čas poskytnutí: 7:00 – 14:30, středy 7:00 – 17:00 Přibližná doba trvání činnosti: 30 min. Kdy činnost poskytujeme: pracovní dny Počet pracovníků: max. 1
Poskytnutí poradenství – telefonicky	- min. 1x denně Čas poskytnutí: 7:00 – 14:30, středy 7:00 – 17:00 Přibližná doba trvání činnosti: 5 min. Kdy činnost poskytujeme: pracovní dny Počet pracovníků: max. 1
Poskytnutí poradenství – e-mailem	- min. 1x denně Čas poskytnutí: 7:00 – 14:30, středy 7:00 – 17:00 Přibližná doba trvání činnosti: 30 min. Kdy činnost poskytujeme: pracovní dny Počet pracovníků: max. 1



Kde získat další informace

Informace o našem zařízení a aktuality jsou přístupné na našem webu

www.dsptmavydul.cz.

Nebo navštivte naší facebookovou stránku, kde se dozvíte, jaké akce budeme pořádat, nebo jaké akce u nás proběhly: <https://www.facebook.com/ddtmavydul/>.

Budete-li mít další otázky, neváhejte kontaktovat naše sociální pracovnice, tel.:

499 859 008; 499 859 005; 499 859 009; 499 859 001.

